



Стандарт организации и проведения всероссийских и международных мероприятий по киокушин

Приложение 1. Стандарт индивидуальной защитной экипировки

1. Щитки на голень и подъем стопы

муж	жен
10	10
11	11
12-13	12-13
14-15	14-15
16-17	16-17
18+	18+
35+	35+



Щитки на голень и подъем стопы должны быть в виде эластичного чулка белого цвета с тремя секциями защитных вкладышей толщиной 1,5 см.

Также щитки должны иметь защиту ахиллова сухожилия и фиксироваться на большом пальце ноги петлёй из эластичной тесьмы. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

На щитках должен быть логотип KWU.

2. Перчатки на кисти рук

муж	жен
10	10
11	11
12-13	12-13
14-15	14-15
16-17	16-17
18+	18+
35+	35+



Перчатки на кисти рук должны быть с обязательной защитой суставов. Толщина уплотнителя должна быть не менее 1,5 см.

Перчатка должна полностью защищать ударную поверхность, липучка должна быть в хорошем состоянии и плотно фиксировать перчатку на руке.

Использование пластиковых вставок запрещено.

На перчатках должен быть логотип KWU.

ЗАЩИТНАЯ ЭКИПИРОВКА ДОЛЖНА БЫТЬ:

- строго индивидуальная;
- в хорошем состоянии – чистая, целая, без потертостей с потерей цвета;
- не продавленная (иметь толщину установленного образца);
- размер должен обеспечивать надежную защиту всех защищаемых поверхностей.



Стандарт организации и проведения всероссийских и международных мероприятий по киокушин

3. Шлем на голову

муж	жен
10	10
11	11
12-13	12-13
14-15	14-15
16-17	16-17
18+	18+
35+	35+



Шлем на голову обязательно должен обеспечивать защиту подбородка, лобной, височной, теменной и затылочной частей головы. Толщина защитного слоя должна быть не менее 2 см.

Шлем должен быть подходящего размера и надёжно фиксироваться на голове. На затылочной части шлема должны быть липучки красного и белого цвета.

На шлеме должен быть логотип KWU.

ЗАЩИТНАЯ ЭКИПИРОВКА ДОЛЖНА БЫТЬ:

- строго индивидуальная;
- в хорошем состоянии – чистая, целая, без потертостей с потерей цвета;
- не продавленная (иметь толщину установленного образца);
- размер должен обеспечивать надежную защиту всех защищаемых поверхностей.

4. Защита на грудь

муж	жен
10	10
11	11
12-13	12-13
14-15	14-15
16-17	16-17
18+	18+
35+	35+



Защита на грудь должна быть в виде белого топа с вкладышами. Вкладыши представляют собой отдельные чашки, формы которых максимально соответствуют форме женского тела. Область солнечного сплетения открыта.

Запрещается использовать жесткие пластиковые протекторы.

На топе должен быть логотип KWU.



Стандарт организации и проведения всероссийских и международных мероприятий по киокушин

5. Защитный жилет

муж	жен
10	10
11	11
12-13	12-13
14-15	14-15
16-17	16-17
18+	18+
35+	35+



Жилет обязательно должен защищать корпус спортсмена спереди (дополнительно низ живота и ключицы), по бокам и сзади (позвоночник по всей длине).

Защитный вкладыш должен быть из вспененных полимерных материалов, имеющих высокие показатели поглощения энергии удара толщиной 0,8 см.

На жилете должен быть логотип KWU.

6. Бандаж паховый

муж	жен
10	10
11	11
12-13	12-13
14-15	14-15
16-17	16-17
18+	18+
35+	35+



Бандаж паховый (раковина) должен защищать паховую область от случайных ударов. Крепится на поясе с помощью широкой эластичной тесьмы и двух узких на бедрах.

Бандаж паховый женский используется по желанию спортсменок.

🔴 ЗАЩИТНАЯ ЭКИПИРОВКА ДОЛЖНА БЫТЬ:

- строго индивидуальная;
- в хорошем состоянии – чистая, целая, без потертостей с потерей цвета;
- не продавленная (иметь толщину установленного образца);
- размер должен обеспечивать надежную защиту всех защищаемых поверхностей.

7. Капа (используется по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекетy).