



АЛРОСА



ФЕСТИВАЛЬ НАСТРОЕНИЕ

#НАСТРОЕНИЕАЛРОСА



29-30 НОЯБРЯ • **УДАЧНЫЙ**

29 НОЯБРЯ

12:25 - 13:25	Урок физкультуры по боевым искусствам (ТХЭКВОНДО)	Школа №19
14:00 - 16:00	Показ фильма - "ПУТЬ", по завершению совместное обсуждение	ТО «КРИСТАЛ»
16:30 - 17:30	Мастер-класс - КИКБОКСИНГ	СК «АЛМАЗ»
17:40 - 18:40	Мастер-класс - КИОКУСИНКАЙ	СК «АЛМАЗ»
19:00 - 20:00	Мастер-класс - САМБО (ДЗЮДО)	СК «АЛМАЗ»

30 НОЯБРЯ

10:25 - 11:10	Урок физкультуры по боевым искусствам (ТХЭКВОНДО)	Школа №24
15:20 - 16:20	Мастер-класс - КИКБОКСИНГ	СК «АЛМАЗ» спортивный зал
15:20 - 16:20	Мастер-класс - САМБО (ДЗЮДО)	СК «АЛМАЗ» зал единоборств
16:30 - 17:30	Мастер-класс - САМБО (ДЗЮДО)	СК «АЛМАЗ»
18:00 - 20:00	Товарищеский ТУРНИР по мягким палкам (тач-кумитэ)	СК «АЛМАЗ»

В РАСПИСАНИИ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ
ВХОД СВОБОДНЫЙ



Подробнее на официальной странице фестиваля в ВКонтakte



vk.com/nastroeniefest

WhatsApp



+7 967 231 12 51